

MONATSPROGRAMM

September 2024

MO - 2. Sept.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Montagscafé

IMPULSVORTRAG 🤝 ❤️ 🗣️: **ERNÄHRUNG** mit Dorit Hansen und Susanne Klumm - Ärztin & Päd. an der Mitterfelder Akademie

DI - 3. Sept.

14:30 Uhr

MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin **Claudia Probst**

MI - 4. Sept.

14:00 Uhr

Vorsicht Trickbetrug!

Vortrag von Polizeihauptmeister Harry Hildenbrand

An diesem Nachmittag werden die neuesten Maschen der Betrüger und Trickdiebe vorgestellt. Eine Zielgruppe ist hier besonders beliebt: Alte Menschen!

Wenn Sie Opfer eines Trickbetrugs geworden sind, wenden Sie sich umgehend an den Notruf 110. Für eine Beratung rund um das Thema Trickbetrug wählen Sie die Telefonnummer des Opferschutzes.

Veranstaltung in Kooperation mit Polizeiinspektion 45 München (Pasing).



Vorraum Kapelle

MO - 9. Sept.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Montagscafé

Die Tage werden kürzer - was bedeutet uns Licht ?

Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 10. Sept.

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

Frida & Kurt – Mitsingen im Kulturzentrum LUISE

Gefördert vom Kulturreferat der LH München/ Volkskultur

+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



DO - 12. Sept

15:45 Uhr

Galerie Speiserestaurant

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



Do - 12. Sept

17:30 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

Lesung und Buchpräsentation von

Volker Kitz "Alte Eltern. Über das Kümmern und

die Zeit, die uns bleibt" - KiWi Verlag 2024 | Moderation

Gespächsrunde: Christiane Ammer-Wabnitz und Nikolaus Schön | **Bücher-tisch organisiert von Buchladen Hacker**

Bestsellerautor Volker Kitz erzählt in seinem literarischen Essay die Geschichte seines an Demenz erkrankten Vaters und erkundet an ihr exemplarisch, wie sich familiäre Verantwortung verschiebt, wenn Eltern alt werden. Sein Buch berührt die Gefühle und Fragen mehrerer Generationen.

Veranstalter: **Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk** und **Beratungsstelle Pflege und Demenz, Oberbayern** im Rahmen der Bay. Demenzwochen 2024

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)

MO - 16. Sept.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Montagscafé

Sinnestäuschungen! Was hört ihr: „Laurel“ oder „Yanny“?

Moderation: Sigrid Ottensmann

DI - 17. Sept.

14:30 Uhr

MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

MI - 18. Sept.

14:00 Uhr

Tagespflege Laim-Pasing

MED. FUSSPFLEGE

Ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort | Kostenpflichtig
– € 35 pro Behandlung | Mit Podologin Fr. Bäumer +++bitte Voranmeldung+++

DO - 19. Sept | 15:45 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

DO - 19. Sept

19:30 Uhr



Stadtbücherei Neuhausen

Vernissage zu „Gardens unseen“

Fotoausstellung vom 19.9 bis 16.11.24

Mit Arbeiten der Floristik- und Fotokünstlerin **Cornelia Weber**.

Die Blume wurde von der Kunst aller Epochen mit Bedeutung aufgeladen. Sie symbolisierte Schönheit und Vergänglichkeit, Unschuld und Verführung, (...) und die Hoffnung auf Wiedergeburt im ewigen Kreislauf des Lebens. Cornelia Weber bedient sich in ihren fotografischen Arbeiten der Blume, um „ihr eigenes Weltverhältnis zu erkunden (...) und sichtbar zu machen.“ Die Ausstellung wurde erstmalig im Rahmen des Flower Power Festivals 2023 gezeigt.

FR - 20. Sept.

16 Uhr

Fahrt mit Bus 57 bis
„Freiham Bahnhof“

Erinnerungsort Neuaubing

Kostenfreier Rundgang mit Führung durch die ehemaligen Baracken eines NS-Zwangsarbeitslager | Treffpunkt: Ehrenbürgstraße 9 in Neuaubing +++Wir bitten um Anmeldung+++

MO - 23. Sept.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Montagscafé

Oktoberfest im Quartier – Brezn, Bier und besondere Geschicklichkeitsspiele | Moderation: Sigrid Ottensmann und Nikolaus Schön

DO - 26. Sept

15:45 Uhr

Vorraum Kapelle

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



MO - 30. Sept.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Montagscafé

Gedächtnistraining und Fingergymnastik

Moderation: Heidrun Feuerabend

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an oder kommen Sie vorbei!](tel:0895809126)