

MONATSPROGRAMM

Oktober 2024

30.9. bis 6.Okt.
Kirchheim

DI - 1. Okt.
14:30 Uhr

MI – 2. Okt.
14:15 Uhr
#cup Ostbahnhof

SA/ SO
5./ 6. Okt.



Isarphilharmonie HP8 am
SA & Prinzregententheater
am SO

MO - 7. Okt.
14:00 Uhr
Vorraum Kapelle

DI - 8. Okt.
10:00 Uhr
+++Taxi Abfahrt+++

MI – 9. Okt.
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DO - 10. Okt.
15:45 Uhr
Kapelle Vorraum

Tageskarten für Landesgartenschau +++Anmeldung erforderlich | Ideal für selbstorganisierte MVV Mobile;) | bildet gerne eigene Gruppen+++

MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

DEIN AUSWEIS WIRD DIGITAL

Vortrag zur Digitalen Identität: Was ist die eID und wie funktioniert sie? Vorteile und Nutzen und Schritt-für-Schritt-Anleitung +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt, Taxi-Abfahrt: 14:15, Beginn vor Ort: 15h +++



HOCHKARÄTIGE KLASSIK!

_Samstag in der Isarphilharmonie/HP8 mit der Bayerischen Philharmonie und einer besonderen Aufführung von Carl Orffs "Carmina Burana".

_Sonntag im Prinzregententheater auf Einladung von *Live Music Now*: ein Kammerkonzert mit Werken von Mozart, Schönberg und Strauss.

Konzertbeginn jeweils um 19 Uhr.

+++Teilnahme nur für Personen, die den Ausflug allein oder in selbst organisierter Begleitung antreten können. Details zur Kartenausgabe nach Anmeldung. Bitte nutzen Sie, wenn möglich, den MVV. Bei Bedarf ist eine Taxibusbestellung möglich+++

Montagscafé

Rummikup und Co

Moderation: Heidrun Feuerabend

Frida & Kurt – Mitsingen im

Kulturzentrum LUISE Gefördert vom Kulturreferat/

Abt. Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



ERNTEDANK! Messe mit Pfarrer Mahr und Josephine Amthor an der Orgel

Wir feiern die Ernte von Getreide, Obst und Gemüse immer im Herbst eines Jahres, andere feiern ein christliches Erntedankfest im März oder April. Warum eigentlich?

Im Anschluss gibt es etwas Kaffee & Kuchen im Kapellenvorraum, falls vorab richtig geackert wurde 😊

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)



MONATSPROGRAMM Oktober 2024

DO - 10. Okt
17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich+++



MO - 14. Okt. | 14:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ MIT SIGRID OTTENS MANN

DI - 15. Okt. | 14:30 Uhr

DIE MALFREU(N)DE TREFFEN SICH MIT CLAUDIA PROBST!

MI - 16. Okt.
10 - 13 Uhr

PRÜFEN, RUFEN, DRÜCKEN!

JEDER auf der Welt kann ein LEBEN retten

Theorie zum Kreislaufstillstand | Gemeinsame Reanimationsübungen mit Übungspuppen | Weitergabe von Informationsmaterial | Dauer Übungseinheit pro Person: ca. 10-15 Minuten | Aktion zum TAG DER WIEDERBELEBUNG in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz



Mitterfelder Foyer

MI - 16. Okt.
14:00 Uhr

Tagespflege Laim-Pasing

MED. FUSSPFLEGE

ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort | Kostenpflichtig –

€ 35 pro Behandlung | Mit Frau Bäumer +++bitte Voranmeldung+++

DO - 17. Okt. | 15:45 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

MO - 21. Okt. | 14:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ MIT SIGRID OTTENS MANN

DI - 22. Okt | 10:00 Uhr

MITSINGEN BEI FRIDA & KURT IM KULTURZENTRUM LUISE

MI - 23. Okt.
14:00 Uhr

Trio Aufg`schlagn | Volksmusik aus den Alpen



Mitterfeld.Kapelle + Foyer

Meisterschüler der Hochschule für Musik und Theater - **Magdalena Geiger**, **Maria Weigl** und **Veronika Schulz** präsentieren auf Hackbrett, Harfe und Gitarre wunderbare, handgemachte Volksmusik. **Kaffee und Kuchen obendrein, spendiert von der Clarissa und Michael Käfer Stiftung**. Alle Gäste erhalten beim Besuch ein kleines „Käfer-Geschenk“!

In Kooperation mit **Live Music Now München**



DO - 24. Okt. | 15:45 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

DO - 24. Okt
19 Uhr



Tolstoi-Bibliothek

Der Passagier des Zuges Nr. 12

Dokumentarfilm
Der einstündige Film basiert auf Originalaufnahmen von Leo Tolstoi und seiner Familie aus den Jahren 1908 bis 1910. Ein einzigartiger Einblick in die Zeit in Russland vor dem Ersten Weltkrieg. Regie: Vladimir Makedonski, R 1998, 60 Min., dt. Fassung | Anlässlich des 75-jährigen Bestehens der **Tolstoi-Bibliothek** in München +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

MO - 28. Okt. | 14:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ MIT H. FEUERABEND ZU „DIE HAND – WUNDERWERK!“

DI - 29. Okt. | 14:30 Uhr

DIE MALFREU(N)DE TREFFEN SICH MIT CLAUDIA PROBST!

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)



MONATSPROGRAMM

Oktober 2024

MI – 30. Okt.
14:30 Uhr
Kapellenvorraum

VORTRAG „GESUNDHEIT, KRANKHEIT,
KRANKENKASSEN“ Rechte und Möglichkeiten, auch bei kleiner
Rente! Vortrag von Adelheid Schulte-Bocholt | Gesundheitsladen München e.V.
+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie
gerne an oder kommen Sie vorbei!](#)

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Das Mitterfelder **Seniorengerechte Quartier**
Mobil: 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
quartiermitterfeldstr@die-mitterfelder.de