

MO - 2. Dez.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 3. Dez.

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

DI - 3. Dez

14:30 Uhr



Galerie Speiserestaurant

MI - 4. Dez.

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DO - 5. Dez.

16:00 Uhr

Kapelle Vorraum

DO - 5. Dez. | 15:45 Uhr

DO - 5. Dez.

16:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

FR - 6. Dez

19:00 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

Montagscafé

Rummikup und Co

Moderation: Heidrun Feuerabend

Frida & Kurt – Mitsingen im

Kulturzentrum LUISE Gefördert vom Kulturreferat/

Abt. Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



MASCHE MIT HERZ

HANDARBEIT, HAND IN HAND

Ein kreatives Strick- und Häkelangebot, bei dem Seniorinnen und Senioren gemeinsam handarbeiten und sich dabei austauschen können. In geselliger Runde entstehen kleine Projekte, die Freude bereiten sowie bestehende und neue Kontakte im Quartier fördern. Koordination des Angebots/ Hilfetipps durch Elli Hanner und Edith Ahl | Woll- und Nadelspenden gerne an S. Ottensmann +++Bitte anmelden+++



Adventskonzert Anna Krikheli, Gesang | Giorgi Sajaia, Klavier

Die Meisterschüler der Hochschule für Musik und Theater präsentieren eine Auswahl verschiedener klassischer Lieder mit Klavierbegleitung. Die musikalischen Kostproben werden uns in die feierliche und winterliche Adventszeit begleiten. Heißgetränke im Anschluss! Eintritt frei! Kooperation mit Live Music Now München

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



OMY! VON WHATSAPP ZU SIGNAL II. RUNDE MIT SIGRID OTTENSMANN

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich+++



Festliches Michaelskonzert an der neuen Chororgel

Karl Maureen, Orgel (Konzertorganist und Prof. em. München); Impulse des **Jesuitenpater Martin Stark SJ**; Werke von Bach, Krieger, Dubois, Puccini, Satie u.a.; Konzertbeginn 20 Uhr +++Anmeldung erforderlich | Ideal für selbstorganisierte MVV Mobile;) | bildet eigene Gruppen | Taxi für mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen+++



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)

MONATSPROGRAMM

Dezember 2024

MO - 9. Dez.
14:00 Uhr
Vorraum Kapelle

Montagscafé & Adventsfeier

Mit Überraschungsgästen, feinen Gebäck und heißen Getränken.
Ölt die Stimmen!

OH
TAN
NEN
BAUM

DI - 10. Dez.
14:30 Uhr
Galerie Speiserestaurant

MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst
Letzte Runde im Jahr 2024 mit kleinem Umtrunk!

MI - 11. Dez.
15:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

SINGEN UNTERM CHRISTBAUM

Mit Traudl Siferlinger beim Alten Peter

Wir fahren in die Innenstadt und singen mit wildfremden Menschen alte Weihnachtslieder vor der ältesten Kirche der Stadt. **Guerilla-Glühwein vor Ort!** Beginn am Vorplatz des Alten Peters: 16:30 Uhr

+++Bitte anmelden+++

DO - 12. Dez. | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

MO - 16. Dez.
14:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant!

Montagscafé

Thema: Mein schönstes Erlebnis im Jahr 2024!
Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 17. Dez.
14:00 Uhr

Tagespflege Laim-Pasing

MED. FUSSPFLEGE

ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort | Kostenpflichtig –
€ 35 pro Behandlung | Mit Frau Bäumer +++bitte Voranmeldung+++

DI - 17. Dez. | 14:30 Uhr

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

DO - 19. Dez.
16:00 Uhr

Kapelle Vorraum

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



FR - 20. Dez.
13:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant!

MÄNNERTAG

Heute mal nur unter Männern ...mit Kartenspielen, reden über Fußball, Musik & Filme, sich an Jugendsünden erinnern! Moderation N. Schön

23.12. bis 6. Jan.

<+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++

DO - 2. Jan.
14 Uhr

Mitterfelder Hauskapelle

Neujahrsmesse mit Pfarrer Mahr

Start in das Neue Jahr 2025

(als PAUSE PAUSE)

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)