

MO - 2. Dez.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 3. Dez.

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

DI - 3. Dez

14:30 Uhr



Galerie Speiserestaurant

MI - 4. Dez.

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DO - 5. Dez.

16:00 Uhr

Kapelle Vorraum

DO - 5. Dez. | 15:45 Uhr

DO - 5. Dez.

16:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

FR - 6. Dez

19:00 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

### Montagscafé

Rummikup und Co

Moderation: Heidrun Feuerabend

### Frida & Kurt – Mitsingen im

**Kulturzentrum LUISE** Gefördert vom Kulturreferat/

Abt. Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



### MASCHE MIT HERZ

HANDARBEIT, HAND IN HAND

Ein kreatives Strick- und Häkelangebot, bei dem Seniorinnen und Senioren gemeinsam handarbeiten und sich dabei austauschen können. In geselliger Runde entstehen kleine Projekte, die Freude bereiten sowie bestehende und neue Kontakte im Quartier fördern. Koordination des Angebots/ Hilfetipps durch Elli Hanner und Edith Ahl | Woll- und Nadelspenden gerne an S. Ottensmann +++Bitte anmelden+++



### Adventskonzert Anna Krikheli, Gesang | Giorgi Sajaia, Klavier

Die Meisterschüler der Hochschule für Musik und Theater präsentieren eine Auswahl verschiedener klassischer Lieder mit Klavierbegleitung. Die musikalischen Kostproben werden uns in die feierliche und winterliche Adventszeit begleiten. Heißgetränke im Anschluss! Eintritt frei! Kooperation mit Live Music Now München

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



OMY! VON WHATSAPP ZU SIGNAL II. RUNDE MIT SIGRID OTTENSMANN

### SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich+++



### Festliches Michaelskonzert an der neuen Chororgel

**Karl Maureen**, Orgel (Konzertorganist und Prof. em. München); Impulse des **Jesuitenpater Martin Stark SJ**; Werke von Bach, Krieger, Dubois, Puccini, Satie u.a.; Konzertbeginn 20 Uhr +++Anmeldung erforderlich | Ideal für selbstorganisierte MVV Mobile;) | bildet eigene Gruppen | Taxi für mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen+++



### BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)

# MONATSPROGRAMM

## Dezember 2024

**MO - 9. Dez.**  
**14:00 Uhr**  
Vorraum Kapelle

### Montagscafé & Adventsfeier

Mit Überraschungsgästen, feinen Gebäck und heißen Getränken.  
Ölt die Stimmen!

OH  
TAN  
NEN  
BAUM

**DI - 10. Dez.**  
**14:30 Uhr**  
Galerie Speiserestaurant

### MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst  
Letzte Runde im Jahr 2024 mit kleinem Umtrunk!

**MI - 11. Dez.**  
**15:30 Uhr**



+++Taxi Abfahrt+++

### SINGEN UNTERM CHRISTBAUM

Mit Traudl Siferlinger beim Alten Peter

Wir fahren in die Innenstadt und singen mit wildfremden Menschen alte Weihnachtslieder vor der ältesten Kirche der Stadt. **Guerilla-Glühwein vor Ort!** Beginn am Vorplatz des Alten Peters: 16:30 Uhr

+++Bitte anmelden+++

**DO - 12. Dez. | 16:00 Uhr**

**OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!**

**MO - 16. Dez.**  
**14:00 Uhr**

Galerie Speiserestaurant!

### Montagscafé

Thema: Mein schönstes Erlebnis im Jahr 2024!  
Moderation: Heidrun Feuerabend

**DI - 17. Dez.**  
**14:00 Uhr**

Tagespflege Laim-Pasing

### MED. FUSSPFLEGE

ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort | Kostenpflichtig –  
€ 35 pro Behandlung | Mit Frau Bäumer +++bitte Voranmeldung+++

**DI - 17. Dez. | 14:30 Uhr**

**MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

**DO - 19. Dez.**  
**16:00 Uhr**

Kapelle Vorraum

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



**FR - 20. Dez.**  
**13:30 Uhr**

Galerie Speiserestaurant!

### MÄNNERTAG

Heute mal nur unter Männern ...mit Kartenspielen, reden über Fußball, Musik & Filme, sich an Jugendsünden erinnern! Moderation N. Schön

**23.12. bis 6. Jan.**

**<+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++PAUSE IM QUARTIER+++**

**DO - 2. Jan.**  
**14 Uhr**

Mitterfelder Hauskapelle

### Neujahrsmesse mit Pfarrer Mahr

Start in das Neue Jahr 2025

(als PAUSE PAUSE)

### BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an oder kommen Sie vorbei!](tel:0895809126)