

MONATSPROGRAMM

Januar 2025

DI – 7. Jan. | 14:30 Uhr

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI – 8. Jan.

BAYRISCH FRÜHSTÜCKEN

10:00 Uhr

Kapelle Vorraum

FRÜHSTART INS NEUE JAHR MIT WEISSWÜRSCHT, OBATZDA & (alkoholfreien) Bier bei neuer Münchner Volksmusik

DO - 9. Jan.

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

16:00 Uhr

Kapelle Vorraum

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



FR - 10. Jan.

MÄNNERTAG

13:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant!

Heute mal nur unter Männern ...mit Kartenspielen, reden über Fußball, Musik & Filme, sich an Jugendsünden erinnern! Moderation N. Schön

MO - 13. Jan.

Montagscafé

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

Gymnastik für Herz und Hirn!

Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 14. Jan.

Frida & Kurt – Mitsingen im

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

Kulturzentrum LUISE Gefördert vom Kulturreferat/

Abt. Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



DI - 14. Jan.

MALFREU(N)DE

14:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

DO – 16. Jan. | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

DO – 16. Jan. | 16:00 Uhr

VON WHATSAPP ZU SIGNAL III. RUNDE MIT SIGRID OTTENS MANN

DO – 16. Jan.

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

16:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich+++



MO – 20. Jan.

Münchner Müllmärchen zum Montagscafé

14:00 Uhr



Kapelle Vorraum

Es war einmal... eine schöne Stadt an der Isar, in der viele Leute ihren Müll gedankenlos wegwarfen. Einfach, weil sie zu wenig darüber wussten und glaubten, er sei unnützlich oder lästig. Überhaupt erzählte man sich so einige Geschichten über ihn. Frederic Weihberg vom Abfallwirtschaftsbetrieb München präsentiert uns ab 15 Uhr ein paar Fakten und Sagenhaftes. Zuvor gibt es, wie gewohnt, Kaffee und Kuchen um 14 Uhr.

DI – 21. Jan. | 10:00 Uhr

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder kommen Sie im Quartiersbüro vorbei!

MONATSPROGRAMM

Januar 2025

DI - 21. Jan.

14:00 Uhr

Tagespflege Laim-Pasing

DI – 21. Jan. | 14:30 Uhr

MI – 22. Jan

19:00 Uhr



Hochschule für Musik &
Theater | Arcisstr. 12

DO – 23. Jan.

16:00 Uhr

Kapelle Vorraum

FR – 24. Jan

13:00 Uhr



+Treffpunkt Kino Rex um
12:45 Uhr+

MO - 27. Jan.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI – 28. Jan. | 14:30 Uhr

MI – 29. Jan

14:30 Uhr

+Treffpunkt Alten- und
Servicezentrum Laim+

DO – 30. Jan. | 16:00 Uhr

MED. FUSSPFLEGE

ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort | Kostenpflichtig – € 35 pro
Behandlung | Mit Frau Bäumer +++bitte Voranmeldung+++

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

Musik im Diskurs & Paranormal String Quartet

Antrittsvorlesung von **Prof. Dr. Sonja Stibi** mit dem Paranormal
String Quartet. Die Professorin übernimmt den Lehrstuhl für Musikvermittlung
und Community Engagement sowie Interkulturalität in der Musik- und
Tanzpädagogik

+++Wir treffen uns vor Ort | keine Anmeldung erforderlich | Ideal für
selbstorganisierte MVV Mobile;) | bildet eigene Gruppen | Taxi für
mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen+++



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



Kinonachmittag für Senioren

Wir bekommen 25 Tickets für den **Josef Hader Film**, einer Tragikomödie aus
dem Jahr 2023, von der **Bäckerei Hoffmann am Willibaldplatz** finanziert. Die
Senioren-Kinotage werden in Absprache mit der Seniorenvertretung in Laim,
Hr. Konrad Stöckl für ältere Menschen im Münchner Westen organisiert. Wir
freuen uns, dass wir in diesem Jahr einige Tickets für den Kinobesuch von
Quartiersbewohnenden finanziert bekommen.

+++Anmeldung erforderlich – 25 Tickets kostenfrei | Taxi für
mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen | Ansonsten **Treffpunkt und
Ticketvergabe vor Ort**+++

Montagscafé

Was ist die Zeit? Bitte mind. eine Uhr mitbringen.

Moderation: Heidrun Feuerabend

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

REISEVORTRAG IM LAND DER MAYA

Im ASZ am Kiem-Pauli-Weg 22 machen wir einen Ausflug nach
Guatemala, Honduras und Mexiko. Moderation der Multivision
mit Fotos und Videos durch Familie Weinmann | Anmeldung
erwünscht unter 089 57 50 14 oder E-Mail: asz-laim@awo-muenchen.de



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie
gerne an](tel:089575014) oder [kommen Sie im Quartiersbüro vorbei!](mailto:quartiermitterfeldstr@die-mitterfelder.de)